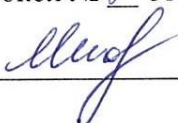


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

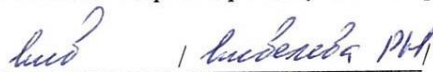
РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК физико-математических  
и социально-экономических дисциплин  
протокол № 7 от «05» 03 2024 г.

 /Ю.С.Михайлова/

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по учебной работе



«05» 03 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности**

**для специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения**

**РП.00479926.40.02.01.24**

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана для специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Организация разработчик: КГБПОУ «Канский политехнический колледж»

Разработчик: Гребнев В.А., преподаватель

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины</b>	4
1.1 Область применения рабочей программы	4
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины.	4
<b>2 Структура и содержание учебной дисциплины</b>	7
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	7
2.2 Содержание учебной дисциплины	8
2.3 Тематический план и содержание учебной дисциплины	9
<b>3 Условия реализации программы учебной дисциплины</b>	14
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	14
3.2 Информационное обеспечение обучения	14

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основании требований ФГОС СПО для специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

## 1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности входит в профессиональный цикл подцикл общепрофессиональных дисциплин.

## 1.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Освоение содержания учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

<b>Результаты освоения учебной дисциплины</b> (Наименование ОК и ПК согласно ФГОС СПО)	<b>Результаты обучения</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>ОК 1.</b> Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	- умение организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - владение средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Первичными средствами пожаротушения; - сформированность системы знаний по вопросам исполнения	Устный опрос, тестирование, домашние задания, контрольные работы, рефераты, сообщения по темам.
<b>ОК 2.</b> Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.		
<b>ОК 3.</b> Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.		
<b>ОК 4.</b> Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.		
<b>ОК 5.</b> Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.		

<b>ОК 6.</b> Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	<p>обязанностей военной службы, ориентации в перечне военно-учётных специальностей;</p> <p>- понимать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики;</p> <p>- сформированность системы знаний в области гражданской обороны.</p>	
<b>ОК 7</b> Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.		
<b>ОК 8</b> Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.		
<b>ОК 9</b> Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.		
<b>ОК 10</b> Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).		
<b>ОК 11</b> Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда		
<b>ОК 12</b> Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.		
<b>ПК 1.1</b> Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.		
<b>ПК 1.2</b> Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.		
<b>ПК 1.3</b> Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.		
<b>ПК 1.4</b> Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.		
<b>ПК 1.5</b> Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.		
<b>ПК 1.6</b> Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.		

<p><b>ПК 2.1</b> Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.</p>		
<p><b>ПК 2.2</b> Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.</p>		
<p><b>ПК 2.3</b> Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.</p>		
<p><b>ДПК 1</b> Знать факторы влияющие на устойчивость объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.</p>		

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. по семестрам	
		3 семестр	4 семестр
<b>Трудоемкость ученой дисциплины (всего), в том числе часов вариативной части</b>	91 23	-	91 23
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	69	-	69
в том числе:		-	
лабораторные занятия	-	-	-
практические занятия	35	-	35
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	22	-	22
<b>Консультации (всего)</b>	-	-	-
<b>Промежуточная аттестация</b>	-	-	-
<b>Форма промежуточной аттестации ( ДЗ, Э, З,КР)</b>		-	ДЗ

## 2.2 Содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

№ урока	Наименование разделов и тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося	
			всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов
ОК1-3 ПК1.1 ПК1.2 ПК1.3 ДПК 1	<b>Раздел 1. Человек и среда обитания на производстве.</b> Урок 1. Основные понятия и определения. Урок 2. Вредные и опасные факторы на производстве.	19	14	6	-	5	-
ОК 4-6 ПК 1.4-1.5 ДПК 1	<b>Раздел 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.</b> Урок 4. Классификация чрезвычайных ситуаций Урок 5. Назначение и задачи гражданской обороны	9	6	2	-	3	-
ОК 7 -12 ПК 1.6 ПК 2.1- 2.3	<b>Раздел 3. Основы военной службы.</b> Урок 14. Структура вооружённых сил России. Урок 17. Прохождение службы по призыву. Урок 18. Прохождение военной службы по контракту.	63	49	27	-	14	-
	<b>Всего</b>	<b>91</b>	<b>69</b>	<b>35</b>	<b>-</b>	<b>22</b>	<b>-</b>



### 2.3 Тематический план учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности  
наименование учебного предмета

№ урока	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Внеаудиторная самостоятельная работа студента	Образовательные результаты (ОК, ПК, ДПК)
		очная форма обучения						
		аудиторная	самост.					
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
	<b>Раздел 1. Человек и среда обитания на производстве.</b>	<b>14</b>	<b>5</b>					
1.	Основные понятия и определения.	2 ч урок		Лекция-диалог		[3]с.3-15 [2] гл1		<b>ОК1-3 ПК1.1 ПК1.2 ПК1.3 ДПК 1</b>
2.	Вредные и опасные факторы на производстве.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		[5]с.19-28 [1] тема 4,5	Выполнение опорного конспекта	
3.	Классификация вредных веществ на производстве.	2 ч урок	2 ч.	Лекция-диалог	видеопроектор	[5]с.29-36	Выполнение опорного конспекта	
4.	Оздоровление воздушной среды на производстве	2 ч урок	2 ч.	Лекция-диалог	видеопроектор	[5]с.37-48	Выполнение опорного конспекта	
5.	Практическая работа 1. Расчёт рационального освещения на производстве.	2 ч практич. занятие		Выполнение расчётов	калькулятор	[5]с.49-61 [4]с.63-65		

6.	Практическая работа 2. Расчёт средств защиты от электромагнитного излучения.	2 ч практич. занятие		Выполнение расчётов	калькулятор	[5]с.73-76 [4]с.127-133		
7.	Практическая работа 3. Оценка интегральной бальной тяжести труда.	2 ч практич. занятие		Выполнение расчётов	калькулятор	[6]с.78-102		
	<b>Тема 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>6</b>	<b>3</b>					
8.	Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций	2 ч урок	1ч.	Лекция-диалог		[3] с.16-46 [2] гл 5,6,7 [1] тема 8	Выполнение опорного конспекта	<b>ОК 4-6 ПК 1.4-1.5 ДПК 1</b>
9.	Назначение и задачи гражданской обороны	2 ч урок	2 ч.	Лекция-диалог	Видеопроектор	[3] с. 89-94 [2] гл10 [1] тема 8	Выполнение опорного конспекта	
10.	Практическая работа 4. Средства индивидуальной защиты.	2 ч практич. занятие		Отработка нормативов	Противогазы, защитные костюмы.	[3] с. 83-89		
	<b>Тема 3 Основы военной службы</b>	<b>49</b>	<b>14</b>					
11.	Практическая работа 5. Приборы радиационной и химической разведки.	2 ч практич. занятие		Работа с приборами	ДП-5в, ВПХР	[3] с. 51-68		<b>ОК 7 -12 ПК 1.6 ПК 2.1- 2.3</b>
12.	Практическая работа 6. Первичные средства пожаротушения.	2 ч практич. занятие		Тренажи по работе с огнетушителями	Видеопроектор огнетушители.	[5] с.206-212		
13.	История создания Вооружённых сил России.	2 ч урок	2 ч.	Лекция-диалог	видеопроектор	[1] с. 106-107	Выполнение опорного конспекта	

14.	Структура вооружённых сил России.	2 ч урок	1 ч.	Проблемная лекция	Видеопроектор.	[3] с. 108-112	Выполнение опорного конспекта
15.	Организация воинского учёта в России	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		[3] с. 114-120	Выполнение опорного конспекта
16.	Практическая работа 7. Строевая подготовка	2 ч практич. занятие		Выполнение строевых приёмов		[3] с.118	
17.	Практическая работа 8. Стрельба из пневматической винтовки.	2 ч практич. занятие		Стрельба из положения с колена	MP 512		
18.	Прохождение военной службы по контракту	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог Работа в малых группах	Видеопроектор	[3] с.115	Выполнение опорного конспекта
19.	Альтернативная гражданская служба	2 ч урок	1 ч	Проблемная лекция.		[3] с.116	Выполнение опорного конспекта
20.	Практическая работа 9. Сборка и разборка макета АК-74.	2 ч практич. занятие		Ознакомление с конструкцией автомата	Макет АК-74	[3] с.114	
21.	Практическая работа 10. Стрельба из пневматической винтовки	2 ч практич. занятие		Стрельба из положения стоя	MP 512	[3] с.113	
22.	Сухопутные войска, назначение и структура.	2 ч урок	1 ч.	Лекция-диалог		[3] с.108	Выполнение опорного конспекта
23.	Вооружённые силы стран мира.	2 ч урок	1 ч	Лекция, дискуссия	Видеопроектор	[3] с.104	Выполнение опорного конспекта
24.	Практическая работа 11. Сборка	2 ч практич.		Ознакомление с	Макет АК-74	[3] с.113	

	и разборка макета АК-74.	занятие		конструкцией автомата				
25.	Практическая работа 12. Стрельба из пневматической винтовки	2 ч практич. занятие		Стрельба с колена	МР 512	[3] с.113		
26.	Практическая работа 13. Сборка и разборка макета АК-74.	2 ч практич. занятие		Ознакомление с конструкцией автомата	Макет АК-74	[3] с.114		
27.	Практическая работа 14. Строевая подготовка	2 ч практич. занятие		Выполнение строевых приёмов		[3] с.114		
28.	Практическая работа 15. Сборка и разборка макета АК-74.	2 ч практич. занятие		Ознакомление с конструкцией автомата	Макет АК-74	[3] с.116		
29.	Требования к военнослужащим по призыву	2 ч урок	2 ч.	Лекция-диалог		[3] с.114		
30.	Требования, предъявляемые к военнослужащим по контракту.	2 ч урок	2 ч.	Лекция-диалог		[3] с.116		
31.	Практическая работа 16. Стрельба из пневматической винтовки	2 ч практич. занятие		Работа в малых группах	МР 512	[3] с.114		
32.	Обязанности гражданина, находящегося в запасе.	2 ч урок	2 ч.	Лекция-дискуссия		[3] с.113		
33.	Практическая работа 17. Строевая подготовка.	2 ч практич. занятие		Строевые приёмы				
34.	Боевые традиции Армии.	2 ч урок	2 ч.	Лекция-диалог				
35.	Практическая работа 18. Зачётное занятие.	1ч урок		Урок-зачёт				
	Итого	<b>69</b>	<b>22</b>					

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета: учебная мебель, классная доска, учебная литература, раздаточный материал.

Технические средства обучения: компьютеры, медиа-проектор, Интернет, Электронная библиотечная система.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

№ п/п	Наименование	Источник
<b>Основная литература</b>		
1.	Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7.	Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/542696">https://urait.ru/bcode/542696</a>
2.	Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0.	Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/536696">https://urait.ru/bcode/536696</a>
3.	Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко, Г.В.Гуськов — Москва: «Академия», 2020. — 176 с.	Библиотека колледжа
4.	Безопасность жизнедеятельности: учебник/ С.В. Белоов, Н.Н. Девисилов, Л.Л. Морозова, В.П. Сивков. — Москва: «Высшая школа», 2019. — 357 с.	Библиотека колледжа
5.	Безопасность жизнедеятельности учебник/ Ю.Г. Сапронов, А.Б.Сыса, В.В.Шахбазян — Москва: «Академия», 2021. — 320 с.	Библиотека колледжа
<b>Дополнительная литература</b>		
6.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие/ И.Г.Гетия, С.И.Гетия. – Москва:	Библиотека колледжа
7.	Трудовой кодекс РФ	Библиотека колледжа, СПС «Консультант плюс»

8.	ФЗ№53- РФ «О воинской обязанности и военной службе»	Библиотека колледжа, СПС «Консультант плюс»
9.	Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
10.	Журнал «Безопасность жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
<b>Интернет-ресурсы</b>		
11.	Официальный сайт МЧС России	Режим доступа: <a href="http://www.mchs.gov.ru">http://www.mchs.gov.ru</a>
12.	Предмет, цели и задачи безопасности жизнедеятельности	Режим доступа: <a href="http://www.grandars.ru/skola/bezopasnost..">www.grandars.ru/skola/bezopasnost..</a>
13.	Электронный журнал	Режим доступа: <a href="http://novtex.ru/bjd/">novtex.ru/bjd/</a>